

Sabato 22 Ottobre
ore 10.00

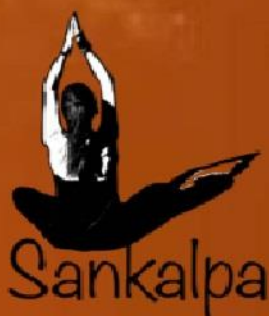
Frutteto sociale "Laudato sì" Sant'Eufemia
Ingresso parcheggio museo Mille Miglia

YOGA E PAROLE

BENVENUTO AUTUNNO

Una lezione di yoga nella natura accompagnata ad alcune letture
a tema per affrontare il cambio stagione con la giusta energia

a cura di
Alessia e Valentina



Costo: 10 euro a partecipante
info e iscrizione entro giovedì 20 ottobre
tel. 349 4634255

***per la pratica yoga è necessario portare un materassino e un telo**



Circolo
ACLI S. Eufemia